

2017. gada __. _____

**LATVIJA KAUSA 2.POSMA SACENSĪBAS
“RĪGAS PILSĒTAS PĻAVNIEKU ĢIMNĀZIJAS
SPORTA TŪRISMA KAUSS 2017”
NOLIKUMS**

I. MĒRĶI UN UZDEVUMI

1. Nodrošināt iespēju bērniem un jauniešiem piedalīties sporta tūrisma sacensībās.
2. Popularizēt sporta tūrisma kā veselīgu un sportisku dzīves veidu.
3. Nostiprināt sporta tūrisma tradīcijas.
4. Noskaidrot labākās sporta tūrisma komandas.

II. VIETA, LAIKS

5. Sacensības notiek **2017. gada 17. - 18. februārī, Rīgas pilsētas Pļavnieku ģimnāzijas** (turpmāk – RPPĢ) **sporta zālē, A.Saharova ielā 35, Rīgā.**

III.SACENSĪBU ORGANIZATORI

6. Sacensības organizē RPPĢ un Latvijas alpīnistu savienība sadarbībā ar Latvijas jaunatnes sporta tūrisma federāciju (turpmāk – LJSTF) un biedrību IIP "Virvis". Sacensību galvenais tiesnesis Imants Puhovs (29453015).

IV.SACENSĪBU DALĪBNIEKI

7. Sacensībās piedalās bērni, jaunieši un pieaugušie (turpmāk – dalībnieki):
 - 7.1. Dalībnieki, kuri specializējas sporta tūrismā un alpīnismā piecās vecuma grupās:
 - 7.1.1. D grupa (visjaunākā grupa) – 2005. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 7.1.2. C grupa (jaunākā grupa) – 2003.-2004. gadā dzimušie;
 - 7.1.3. B grupa (vidējā grupa) – 2001.-2002. gadā dzimušie;
 - 7.1.4. A grupa (vecākā grupa) – 1997.-2000. gadā dzimušie;
 - 7.1.5. P grupa (pieaugušo grupa) – 1996.-2000. gadā dzimušie un vecāki.
 - 7.2. Komandu sastāvu veido no 4 dalībniekiem, iekļaujot vismaz divas meitenes. P grupā komandu sastāvu veido iekļaujot vismaz vienu meiteni. D grupā komandu sastāvu veido neatkarīgi no dzimuma.
 - 7.3. Viens dalībnieks drīkst startēt tikai vienā komandā.
 - 7.4. Ar komandas pārstāvja vai trenera atļauju drīkst pieteikt jaunākus dalībniekus vecākā grupā.
 - 7.5. Ar komandas pārstāvja vai trenera atļauju drīkst pieteikt vecākus dalībniekus uz jaunāku grupu distancēm, rezultātu iegūstot sava vecuma grupā aiz pamatgrupas dalībnieku rezultātiem. Šajā gadījumā ir jāizvēlas pilns vienas sacensību dienas grupas distanču komplekts.

V. SACENSĪBU NORISE

8. 17. februārī

- 8.1. Plkst. 9.00 līdz plkst. 10.30 komandu ierašanās.
- 8.2. Plkst. 10.30 pārstāvju sanāksme, pieteikumu iesniegšana, izloze.
- 8.3. Plkst. 11.30 līdz plkst. 12.00 iepazīšanās ar tūrisma tehnikas elementiem.
- 8.4. Plkst. 12.00 sacensību atklāšana.
- 8.5. Plkst. 12.15 sacensību sākums individuālā tūrisma tehnikā (ITT).

9. 18. februārī

- 9.1. Plkst. 9.00 sacensību sākums komandu tūrisma tehnikā (KTT).
- 9.2. A grupu sacensību noslēgums un apbalvošana notiks pēc sacensībām.

VI. TŪRISMA TEHNIKAS DISTANCES

10. 1.diena – ITT

10.1. d grupa:

- 10.1.1. mezglī un šķēršļu josla (skat. 2.shēmu un 5.shēmu);
- 10.1.2. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu);
- 10.1.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

10.2. c grupa:

- 10.2.1. mezglī un šķēršļu josla (skat. 3.shēmu un 6.shēmu);
- 10.2.2. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu);
- 10.2.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

10.3. b grupa:

- 10.3.1. mezglī un šķēršļu josla (skat. 4. shēmu un 7.shēmu);
- 10.3.2. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu);
- 10.3.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

10.4. p, a grupas:

- 10.4.1. mezglī un šķēršļu josla (skat. 4.shēmu un 8.shēmu);
- 10.4.2. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu);
- 10.4.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

11. 2.diena – KTT

11.1. d grupa:

- 11.1.1. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu un 2.,5.shēmu);
- 11.1.2. glābšanas darbi (skat. 10.shēmu);
- 11.1.3. nosacītā sasaite (skat. 14.shēmu);

11.2. c grupa:

- 11.2.1. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu un 3.,6.shēmu);
- 11.2.2. glābšanas darbi (skat. 11.shēmu);
- 11.2.3. sasaite (skat. 15.shēmu);

11.3. b grupa:

- 11.3.1. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu un 4.,7.shēmu);
- 11.3.2. glābšanas darbi (skat.12.shēmu);
- 11.3.3. sasaite (skat. 16.shēmu);

11.4. p, a grupas:

- 11.4.1. šķēršļu josla (skat. 9.shēmu un 4.,8.shēmu);
- 11.4.2. glābšanas darbi (skat. 13.shēmu);
- 11.4.3. sasaite (skat. 17.shēmu);

12. Tūrisma distances izpildāmas atsevišķi ar ierobežotu kontrollaiku.

13. Sīkāka informācija par tūrisma distancēm shēmās un iespējamie soda punkti tiks nosūtīt uz iepriekš saņemtajā pieteikuma norādīto e-pasta adresi.

VII. VĒRTĒŠANA

14. Sacensību distances vērtējums ir distancē pavadītais tūrais laiks un soda laiks.
- 14.1. Individuālo sacensību kopvērtējumā ieskaita ITT (1.diena) rezultātu vietu summas atsevišķi zēniem un meitenēm. Komandu sacensību kopvērtējuma ieskaita KTT (2.diena) rezultātu vietu summas. Uzvar tas dalībnieks (-niece) /tā komanda, kuram (-ai) vietu summa ir mazāka.
- 14.2. Vienādu vietu punktu summu gadījumā sacensību dienas ietvaros uzvar tas dalībnieks vai tā komanda (ITT, KTT), kuram (-ai) mazāk soda punktu, ja arī tad ir vienāds punktu skaits noteicošais ir dienas svarīgākās distances: ITT – šķēršļu josla, KTT – glābšanas darbi.
- 14.3. Dalībnieku rezultāti, kuri iegūti jaunākā grupā, seko pēc pamat grupas dalībnieku rezultātiem. Piemēram, A grupas dalībnieks startējis B grupas distancēs ieņem vietu aiz visiem A grupas dalībnieku rezultātiem.
- 14.4. RPPĢ sporta tūrisma ceļojošo kausu, sacensībās izcīna tā organizācija, kura pārstāvējusi sacensības iespējami vairākās grupās ar 2 komandām un uzrādījusi labākos rezultātus grupu kopvērtējumā. Ja organizācija startē ar vairākām komandām vienā grupā ieskaitē iet divi labākie rezultāti. Ja organizācija nestratē kādā grupā tā tiek vērtēta aiz tām organizācijām, kuras pārstāvējušas visas sacensību grupas. Ja organizācijām rezultātu punktu summa ir vienāda, noteicošais ir vecākās grupas rezultāts.
- 14.5. Veicot sporta tūrisma tehnikas distances, tiks izmantoti LJSTF izstrādāta sodu punktu sistēma ar papildinājumiem sacensību specifiskajos elementos. Noteicošais kritērijs – drošība.

VIII. APBALVOŠANA

15. 1.-3.vietu ieguvēji visās grupās tiks apbalvoti ar kausiem, diplomiem un balviņām.
16. Apbalvošana 2017. gada 18. februārī pēc sacensībām.
17. Sacensību rezultāti tiek publicēti interneta vietnē: www.sportaturisms.lv

IX. PIETEIKŠANĀS

18. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2017. gada 13. februārim elektroniski uz e- pastu: imants.puhovs@inbox.lv, norādot individuālo dalībnieku un komandu skaitu pa grupām.
19. Aizpildīti pieteikumi katrai komandai atsevišķi (pielikums) jāiesniedz sacensību dienā.

X. INVENTĀRS

20. Dalībniekiem jābūt sporta tērpos un sporta apavos.
21. Visām grupām nepieciešams speciālais tūrisma inventārs, atbilstoši distanču vajadzībām, ievērojot sporta tūrisma un alpīnisma tehnikas sacensību noteikumus.

XI. CITI NOTEIKUMI

22. Sacensību dalības maksa EUR 20.00 no komandas un individuāliem dalībniekiem EUR 5.00
23. Dalības maksu var veikt ar pārskaitījumu: Biedrība IIP "Virvis", Biķernieku iela 35a-22, Rīga, LV-1039, reģistrācijas Nr.40008245833, bankas konts LV74UNLA0050023789933, maksājuma mērķis: "Par dalību RPPĢ sporta tūrisma kauss 2017 – komanda (–as) nosaukums, dalībnieka vārds, uzvārds".
24. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija.
25. Komandām no Latvijas novadiem ir iespēja nakšņot RPPĢ telpās, līdzīgi ņemot savu, gulēšanai paredzēto inventāru, iepriekš saskaņojot ar sacensību galveno tiesnesi.
26. Nolikums vienlaicīgi ir arī ielūgums uz sacensībām.
27. Par komandu atbild komandas pārstāvis vai treneris.
28. Pēc tiesneša pieprasījuma, dalībniekiem jāuzrāda Skolēna apliecība, vai cits personas apliecinošs dokuments.
29. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
30. Sacensības organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Puhovs 29453015
imants.puhovs@inbox.lv

PIETEIKUMS

Iestāde _____

Komandas Nr. ____ *

Grupa ____ **

Dalībnieki

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Ārsts	Dalībnieka paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				

Ar savu parakstu dalībnieks apliecina, ka ievēros sacensību laikā vispārpieņemtos drošības tehnikas noteikumus, ka iepazīsies ar sacensību nolikumu un to apņemas ievērot, kā arī uzņemas atbildību par savu pašreizējo veselības stāvokli atbilstoši veicamajai slodzei un riskam sacensību distancē.

Komandas pārstāvis – skolotājs vai treneris:

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

* ja iestādi pārstāv vairākas komandas.

** p grupa, a grupa, b grupa, c grupa, d grupa

Komandas pārstāvis / _____ /

Direktors / _____ /

Puhovs 29453015
imants.puhovs@inbox.lv