

2017.gada . janvārī

## Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites”

### N O L I K U M S

#### I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

#### II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2017.gada 9.aprīlī Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale”, Latvijas Alpīnistu savienību (turpmāk – LAS).

**Galvenais tiesnesis Normunds Hofmanis**

**Galvenā sekretāre Anda Petrovska**

#### IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale”, LAK un citu interesentu sievietes, vīrieši un jauktās sasaites (turpmāk - dalībnieki) šādās vecuma grupās:
  - 1.grupa (sieviešu un vīriešu)- 2001.g.dz. – un vecāki;
  - 2.grupa (sieviešu un vīriešu) - 1972.g.dz. un vecāki;
  - 3.grupa - 1999.g.dz. un vecāki, kuru alpīnisma tehnikas sasaišu un komandas sacensību pieredze nav ilgāka par vienu gadu. (t.i. nav piedalījušies LACA organizētajās vai līdzvērtīgās sacensībās pirms 01.04.2016. un 2016. gada Zelmas Bej-Mamikonjas kausa izcīņā A vai B grupā).
  - 4.grupa - 2003.g.dz. un vecāki, kuri pēdējos trīs gadus nav piedalījušies Latvijas čempionāta, Zelmas Bej-Mamikonjanas kausa izcīņā A grupā vai LACAs organizētajās sacensībās 1. grupā.

Sasaites dalībniekiem dalība sacensībās, ja piesakās līdz 3. aprīlim plkst 18:00 bezmaksas. Vēlāk dalības maksa 2 EUR no dalībnieka.

#### V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2016.gada 9.aprīlī:
  - 8.1. no plkst. 9.00 - 9.20 - pieteikumu iesniegšana;
  - 8.2. plkst. 9.20 – izloze 1.grupas sievietēm un 3. grupai, konsultācijas, iepazīstināšana ar 1. grupas sievietes un 3. grupas sasaišu distancēm; iepazīstināšana ar 1. grupas vīriešu sasaišu distancēm pēc sievietes sasaišu finiša;

- 8.3. plkst.10.00 - starts 1. grupas sieviešu sasaitēm un 3. grupas dalībnieku sasaitēm;
- 8.4. 1. grupas vīriešu sasaites startē pēc 1. grupas sieviešu sasaišu finiša;
- 8.5. 4. grupas sasaites startē pēc 3. grupas dalībnieku finiša;
- 8.6. 2. grupas sieviešu sasaites startē pēc 4. grupas dalībnieku finiša;
- 8.7. 2. grupas vīriešu sasaites startē pēc 2. grupas sieviešu sasaišu grupas finiša.
- 8.8. 1. un 2. grupas jauktās sasaites startē vīriešu grupā.
- 8.9. Dalībnieks vai sasaitē var startēt divās grupās (jebkādā kombinācijā) tikai tad, ja izpildās visi zemāk minētie nosacījumi:
  - 8.9.1. abi dalībnieki atbilst grupas noteiktajiem vecuma ierobežojumiem,
  - 8.9.2. attiecīgo grupu distances vai tās daļa nepārklājas,
  - 8.9.3. ir saņemta galvenā tiesneša atļauja.
- 8.9. Pārējos gadījumos dalībnieks var startēt otrajā distancē ārpus konkursa.
- 8.10. pēc sacensībām – apbalvošana;
- 8.11. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas sacensību reglamentā.
9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8m, platums - 12m.
10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaitē). Sasaitē jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina, papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.
11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.
12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 26.04.2016. apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem.

#### **VI. Vērtēšana**

14. Rezultātus 1. un 2. grupai vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. 1. un 2. grupas jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu sasaišu konkurencē.
16. Dažāda vecuma grupu dalībnieku sasaites startē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus 3. un 4. grupai vērtē no visām startējošām sasaitēm katrā grupā.
18. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
19. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.

#### **VII. Apbalvošana**

20. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

#### **VIII. Pieteikšanās**

21. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2017.gada 3.aprīlim uz e-pastu:  
[LACA2@inbox.lv](mailto:LACA2@inbox.lv)

22. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2017.gada 9.aprīlī līdz plkst.9.20.
23. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar personīgo parakstu pieteikumā. Nepilngadīgā sacensību dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa, kas atļauj nodarboties ar kāpšanas/alpīnisma sportu, vienlaikus uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

#### **IX. Papildus informācija**

24. Sasaites dalībniekiem distances veikšanai nepieciešama ķivere, kā arī var būt nepieciešami ielikņi un frendi.
25. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā dalībniekiem tiks nodrošināta viena pamatvirve, ielikņi un frendi vai cits papildus nepieciešamais inventārs.

26. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitei.

27. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Saskaņots:

LAS prezidents

M.Pietkevičs

BJC „Daugmale” direktors

E. Šāblis

***Pieteikums*** (paraugs)

Organizācija vai individuāli \_\_\_\_\_

<i>Nr. p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Apliecinājums par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
<i>1.</i>				
<i>2.</i>				

*Sasaites vadītājs:*

*Treneris (ja ir):*

*paraksts*

*paraksts*