

**LATVIJA KAUSA 2.POSMA SACENSĪBAS  
“RĪGAS PILSĒTAS PĻAVNIEKU ĢIMNĀZIJAS  
SPORTA TŪRISMA KAUSS 2016”  
NOLIKUMS**

**I. MĒRĶI UN UZDEVUMI**

1. Nodrošināt iespēju bērniem un jauniešiem piedalīties sporta tūrisma sacensībās.
2. Popularizēt sporta tūrisma kā veselīgu un sportisku dzīves veidu.
3. Nostiprināt sporta tūrisma tradīcijas.
4. Noskaidrot labākās sporta tūrisma komandas.

**II. VIETA, LAIKS**

5. Sacensības notiek **2016. gada 18. - 20. februārī, Rīgas pilsētas Pļavnieku ģimnāzijas** (turpmāk – RPPĢ) **sporta zālē, A.Saharova ielā 35, Rīgā.**

**III.SACENSĪBU ORGANIZATORI**

6. Sacensības organizē RPPĢ sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi, Latvijas jaunatnes sporta tūrisma federāciju un biedrību IIP ”Virvis”. Sacensību galvenais tiesnesis Imants Puhovs (29453015).

**IV.SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

7. Sacensībās piedalās bērni un jaunieši (turpmāk – dalībnieki):
  - 7.1. **A grupa** – bērni un jaunieši, kuri specializējas sporta tūrismā un alpīnismā četrās vecuma grupās:
    - 7.1.1. a grupa (vecākā grupa) – 1996.-1999. gadā dzimušie;
    - 7.1.2. b grupa (vidējā grupa) – 2000.-2001. gadā dzimušie;
    - 7.1.3. c grupa (jaunākā grupa) – 2002.-2003. gadā dzimušie;
    - 7.1.4. d grupa (visjaunākā grupa) – 2004. gadā dzimušie un jaunāki.
  - 7.2. Komandu sastāvu veido no 4 dalībniekiem, iekļaujot vismaz divas meitenes. d grupā komandu sastāvu veido neatkarīgi no dzimuma.
  - 7.3. Viens dalībnieks drīkst startēt tikai vienā komandā.
  - 7.4. Ar komandas pārstāvja vai trenera atļauju drīkst pieteikt jaunākus dalībniekus vecākā grupā.
  - 7.5. Ar komandas pārstāvja vai trenera atļauju drīkst pieteikt vecākus dalībniekus uz jaunāku grupu distancēm, rezultātu iegūstot sava vecuma grupā. Šajā gadījumā ir jāizvēlas pilns vienas grupas distanču komplekts.
- 7.6. **B grupa** – Rīgas skolēni vienā vecuma grupā – 2001.-2002. g.dz.
- 7.7. **C grupa** – RPPĢ skolēni divās grupās:
  - 7.7.1. c1 grupa – 10. - 12. klašu skolēni;
  - 7.7.2. c2 grupa – 7. - 9. klašu skolēni.
- 7.8. B un C grupu komandu sastāvu veido no 4 dalībniekiem, iekļaujot vismaz divas meitenes.
- 7.9. Viens dalībnieks drīkst startēt tikai vienā komandā.
- 7.10. No vienas iestādes/klares drīkst startēt ne vairāk kā 2 komandas.
- 7.11. Par komandu atbild pārstāvis /audzinātājs (-a).

## V. SACENSĪBU NORISE

### 8. 18. februārī - C grupu komandu sacensības tūrisma tehnikas elementos.

- 8.1. Plkst.09.00 līdz plkst.9.30 starta secību izloze, iepazīšanās ar tūrisma tehnikas elementiem, distanču demonstrācija.
- 8.2. Sacensību sākums:
  - 8.2.1. c2 grupa plkst.9.30 līdz plkst.11.00;
  - 8.2.2. c1 grupa plkst.11.00 līdz plkst.12.30.
- 8.3. Plkst.12.30 sacensību noslēgums un apbalvošana.

### 9. 18. februārī - B grupu komandu sacensības tūrisma tehnikas elementos.

- 9.1. Plkst.13.00 līdz plkst.13.30 pieteikumu iesniegšana, starta secību izloze, iepazīšanās ar tūrisma tehnikas elementiem, distanču demonstrācija.
- 9.2. Plkst.13.45 sacensību sākums.
- 9.3. Sacensību noslēgums un apbalvošanas laiks B grupai tiks paziņots vēlāk, ņemot vērā startējošo komandu skaitu.

### 10. 19. februārī - A grupu sacensības.

- 10.1. Plkst.9.00 līdz plkst.10.30 komandu ierašanās.
- 10.2. Plkst.10.30 pārstāvju sanāksme, pieteikumu iesniegšana, izloze.
- 10.3. Plkst.11.30 līdz plkst.12.00 iepazīšanās ar tūrisma tehnikas elementiem.
- 10.4. Plkst.12.00 sacensību atklāšana.
- 10.5. Plkst.12.15 sacensību sākums individuālā tūrisma tehnikā (ITT).

### 11. 20. februārī - A grupu sacensības.

- 11.1. Plkst.9.00 sacensību sākums komandu tūrisma tehnikā (KTT).
- 11.2. A grupu sacensību noslēgums un apbalvošana notiks pēc sacensībām.

## VI. TŪRISMA TEHNIKAS DISTANCES

### 12. B un C grupām:

- 12.1. Šķēršļu josla Nr.1 - baļķis ar margu, slīpas trepes uz augšu, traverss, nogāze uz leju, purvs ar kārtiņām, traverss pa baļķi ar šķēršļiem, purvs pa ciņiem, tenisa bumbiņas mērķī. (skat. 17.shēmu)
- 12.2. Šķēršļu josla Nr.2 - Telts nojaukšana, nogāze uz augšu, nogāze uz leju, purvs ar kārtiņām, baļķis ar margu, paralēlās virves ar šķērslī, velo labirints (vienam dalībniekam), rīpu šķērslis, kāpšanas siena uz augšu (vienam dalībniekam), kāpšanas siena, pārvietojoties horizontāli zemei, traverss, telts būvēšana (skat. 18.shēmu)
- 12.3. Komandu saliedējošs uzdevums.
- 12.4. Komandu saliedējošs uzdevums.
- 12.5. Komandu saliedējošs uzdevums.
13. Komandas kopējo rezultātu nosaka distances laiks. Distances veicamas atsevišķi ar ierobežotu kontrollaiku, atbilstoši izpildes norādījumiem.
14. Distanču veikšanā būs nepieciešama veiklība, ātrums, koordinācija, komandas taktika u.c.
15. Sīkāka informācija par tūrisma distancēm tiks aprakstīta shēmās, kuru iepriekš nosūtīs uz e-pasta adresi, norādītu saņemtajā pieteikumā.

### 16. A grupām 1.diena – ITT

#### 16.1. d grupa:

- 16.1.1. mezglī (skat. 2.shēmu);
- 16.1.2. šķēršļu josla (skat. 5.shēmu);
- 16.1.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

#### 16.2. c grupa:

- 16.2.1 mezglī (skat. 3.shēmu);
- 16.2.2 šķēršļu josla (skat. 6.shēmu);
- 16.2.3 kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

#### 16.3. b grupa:

- 16.3.1. mezglī (skat. 4. shēmu);

- 16.3.2. šķēršļu josla (skat. 7.shēmu);
- 16.3.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;
- 16.4. **a grupa:**
- 16.4.1. mezglis (skat. 4.shēmu);
- 16.4.2. šķēršļu josla (skat. 8.shēmu);
- 16.4.3. kāpšanas siena - kāpšana pa diviem celiņiem uz augšu un uz leju ar tiesnešu drošināšanu;

## 17. **A grupām 2.diena – KTT**

- 17.1. **d grupa:**
- 17.1.1. šķēršļu josla (skat. 5.shēmu);
- 17.1.2. glābšanas darbi (skat. 9.shēmu);
- 17.1.3. nosacītā sasaite (skat. 13.shēmu);
- 17.2. **c grupa:**
- 17.2.1. šķēršļu josla (skat. 6.shēmu);
- 17.2.2. glābšanas darbi (skat. 10.shēmu);
- 17.2.3. sasaite (skat. 14.shēmu);
- 17.3. **b grupa:**
- 17.3.1. šķēršļu josla (skat. 7.shēmu);
- 17.3.2. glābšanas darbi (skat.11.shēmu);
- 17.3.3. sasaite (skat. 15.shēmu);
- 17.4. **a grupa:**
- 17.4.1. šķēršļu josla (skat. 8.shēmu);
- 17.4.2. glābšanas darbi (skat. 12.shēmu);
- 17.4.3. sasaite (skat. 16.shēmu);
- 18. Tūrisma distances izpildāmas atsevišķi ar ierobežotu kontrollaiku.
- 19. Sīkāka informācija par tūrisma distancēm shēmās un iespējamie soda punkti tiks nosūtīt uz iepriekš saņemtajā pieteikuma norādīto e-pasta adresi.

## VII. VĒRTĒŠANA

- 20. **B un C grupu** sacensību kopvērtējumā ieskaita komandu tūrisma tehnikas distances rezultātus.
- 20.1. Grupā uzvar tā komanda, kura uzrādījusi labākos laikus komandu tūrisma tehnikas distancēs atsevišķi iegūto vietu summā.
- 20.2. Vienādu vietu summu gadījumā uzvar tā komanda, kurai 2. tūrisma tehnikas distancē augstāka vieta.
- 20.3. Veicot tūrisma distances, netiks piemēroti sodi, bet gadījumā, ja elements izpildīts neveiksmīgi, tas jāatkārto, ja arī 3. mēģinājumā elements nav izpildīts dalībnieks dodas tālāk distancē. Noteicošais kritērijs – drošība.
- 20.4. C grupas sacensību rezultāti tiek ieskaitīti gada kopvērtējumā „Sportiskāka klase”. Ja no klases startē divas komandas, kopvērtējumā tiek iekļauts labākās komandas rezultāts.
- 21. **A grupas** individuālo sacensību kopvērtējumā ieskaita ITT (1.diena) rezultātu vietu summas atsevišķi zēniem un meitenēm. Komandu sacensību kopvērtējuma ieskaita KTT (2.diena) rezultātu vietu summas. Uzvar tā komanda, kurai vietu summa ir mazāka.
- 21.1. Vienādu vietu punktu summu gadījumā sacensību dienas ietvaros uzvar tas dalībnieks vai tā komanda (ITT, KTT), kuram (-ai) mazāk soda punktu, ja arī tad ir vienāds punktu skaits noteicošais ir dienas svarīgākās distances: ITT – šķēršļu josla, KTT – glābšanas darbi.
- 21.2. Dalībnieku rezultāti, kuri iegūti jaunākā grupā, seko pēc pamat grupas dalībnieku rezultātiem. Piemēram, a grupas dalībnieks startējis b grupas distancēs ieņem vietu aiz visiem a grupas dalībnieku rezultātiem.
- 21.3. RPPG sporta tūrisma ceļojošo kausu, sacensībās izcīna tā organizācija, kura pārstāvējusi sacensības iespējami vairākās grupās ar 2 komandām un uzrādījusi labākos rezultātus grupu kopvērtējumā. Ja organizācija startē ar vairākām komandām vienā grupā ieskaitē iet divi labākie rezultāti. Ja organizācija nstartē kādā grupā tā tiek vērtēta aiz tām organizācijām, kuras pārstāvējušas visas sacensību A grupas. Ja organizācijām rezultātu punktu summa ir vienāda, noteicošais ir vecākās grupas rezultāts.

21.4. Veicot tūrisma tehnikas distances, tiks izmantoti šīm sacensībām speciāli izstrādāta sodu punktu sistēma. Noteicošais kritērijs – drošība.

### **VIII. APBALVOŠANA**

22. 1.-3.vietu ieguvēji visās grupās tiks apbalvoti ar kausiem, diplomiem un balviņām:

22.1. C grupas apbalvošana 2016. gada 18. februārī. plkst.12.30;

22.2. B grupas apbalvošana 2016. gada 18. februārī. pēc sacensībām;

22.3. A grupas apbalvošana 2016. gada 20. februārī pēc sacensībām.

### **IX. PIETEIKŠANĀS**

23. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2016. gada 15. februārim elektroniski uz e- pastu: [imants.puhovs@inbox.lv](mailto:imants.puhovs@inbox.lv), norādot individuālo dalībnieku un komandu skaitu pa grupām.

24. Aizpildīti pieteikumi katrai komandai atsevišķi (pielikums) jāiesniedz sacensību dienā.

### **X. INVENTĀRS**

25. Dalībniekiem jābūt sporta tērpos un sporta apavos.

26. A grupai nepieciešams speciālais tūrisma inventārs, atbilstoši distanču vajadzībām, ievērojot sporta tūrisma un alpīnisma tehnikas sacensību noteikumus.

27. B un C grupām nav nepieciešams speciālais tūrisma inventārs.

### **XI. CITI NOTEIKUMI**

28. A grupai sacensību dalības maksa līdz 2016.gada 8. februārim EUR 16.00 no komandas un individuāliem dalībniekiem EUR 4.00, no 2016.gada 9.februāra EUR 20.00 no komandas un individuāliem dalībniekiem EUR 5.00, sacensību dienā vai vēlāk EUR 24.00 no komandas un individuāliem dalībniekiem EUR 6.00

29. Dalības maksu naudu var veikt ar pārskaitījumu: Biedrība IIP "Virvis", Biķernieku iela 35a-22, Rīga, LV-1039, reģistrācijas Nr.40008245833, bankas konts LV74UNLA0050023789933, maksājuma mērķis: "Par dalību RPPĢ sporta tūrisma kauss 2016 – komanda (-as), dalībnieka vārds, uzvārds".

30. B un C grupām sacensības ir bezmaksas.

31. Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija.

32. Komandām no Latvijas novadiem ir iespēja nakšņot RPPĢ telpās, līdz ņemot savu, gulēšanai paredzēto inventāru, iepriekš saskaņojot ar sacensību galveno tiesnesi.

33. Nolikums vienlaicīgi ir arī ielūgums uz sacensībām.

34. Par komandu atbild komandas audzinātājs, pārstāvis vai treneris.

35. Pēc tiesneša pieprasījuma, dalībniekiem jāuzrāda Skolēna apliecība, vai cits personas apliecinošs dokuments.

36. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

37. Sacensības organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

Puhovs 29453015

[imants.puhovs@inbox.lv](mailto:imants.puhovs@inbox.lv)

## PIETEIKUMS

Iestāde \_\_\_\_\_

Komandas Nr. \_\_\_\_\_\*

Grupa \_\_\_\_\_\*\*

### Dalībnieki

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Ārsts	Dalībnieka paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				

Ar savu parakstu dalībnieks apliecina, ka ievēros sacensību laikā vispārpieņemtos drošības tehnikas noteikumus, ka iepazīsies ar sacensību nolikumu un to apņemas ievērot, kā arī uzņemas atbildību par savu pašreizējo veselības stāvokli atbilstoši veicamajai slodzei un riskam sacensību distancē.

### Komandas pārstāvis – skolotājs vai treneris:

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

\* ja iestādi pārstāv vairākas komandas.

\*\* C1 grupa, C2 grupa, B grupa, Aa grupa, Ab grupa, Ac grupa, Ad grupa

Komandas pārstāvis / \_\_\_\_\_ /

Direktors / \_\_\_\_\_ /

Puhovs 29453015  
[imants.puhovs@inbox.lv](mailto:imants.puhovs@inbox.lv)