

Misas vidusskolas direktore

_____ A. Balgalve
2016.gada 9. septembrī

NOLIKUMS
Lāčplēša dienai veltītajam tūristu pārgājienam – sacensībām
„Lāčplēša kauss”
Līdztekus - LJSTF čempionāta 4. posmam

1. Mērķis

- Veicināt jaunatnes patriotisko audzināšanu
- Popularizēt sporta tūrisma skolēnu vidū
- Noskaidrot labākās komandas tūristu kombinētajā pārgājienā, individuālajā tūrisma tehnikā un komandu tūrisma tehnikā.

2. Vadība

Sacensības rīko Misas vidusskola sadarbībā ar 505. Jaunsardzes vienību, Vecumnieku novada pašvaldību un sadarbībā ar LJSTF un LAS.

3. Vieta un laiks

2016. gada 22. – 23. oktobris Vecumnieku novada Misas vidusskolā

4. Dalībnieki

Piedalās Latvijas sporta tūrisma komandas un jaunsardzes vienības četrās vecuma grupās:

- Jaunieši (A) 1996. – 1999. g. dz.
- Vidējā grupa (B) 1998. – 2001. g. dz.
- Jaunākā grupa (C) 2002.-2003.g.dz.
- Visjaunākā grupa (D) 2004.g.dz. un jaunāki
- Pieaugušie (P) 1994. g. dzimuši un vecāki.

A, B, C grupā drīkst startēt jaunāki dalībnieki ar trenera, ārsta atļauju.

Komandas sastāvā 4 dalībnieki, D grupā bez dzimuma ierobežojuma) un komandas vadītājs –treneris.

Par drošības tehnikas noteikumu ievērošanu un dalībnieku uzvedību atbild komanda un tās vadītājs (norādīt pieteikumā).

5. Sacensību programma

22. oktobris – līdz 10.00 – ierašanās un iekārtošanās Misas vidusskolā

10.30. – pārstāvju sanāksme, izloze

11.30. – starts *individuālajā tūrisma tehnikā*

15.30 – starts *pārgājienam* (A, B, P – no Vecumniekiem, C, D – no Misas)

23. oktobrī - 10.00 – starts *komandu tūrisma tehnikā*

Ap 14.00 – sacensību noslēgums

6. Vērtēšana, apbalvošana

Komandas katrā vecuma grupā tiek vērtētas atsevišķi. Sacensībās pārgājienā: komandu vērtēšanā augstāk ierindojas komandas, kuras veikušas visu distanci, atrodot un izpildot visus kontrolpunktus, un distancē pavadījušas īsāko tīro distances laiku kopā ar soda laiku. Komandas, kuras nav veikušas kādu no

kontrolpunktiem, tiek vērtētas secīgi pēc atrasto kontrolpunktu skaita un distancē pavadījušas īsāko tīro distances laiku kopā ar soda laiku.

Individuālajā un komandu tūrisma tehnikas rezultāti tiek aprēķināti pēc distancē pavadītā laika un soda laiku summas.

Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai ir mazāks distancē saņemtais soda laiks. Pirmo trīs vietu ieguvējas komandas un individuālo sacensību uzvarētājus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām un diplomiem.

7. Gulēšana , ēdināšana.

Nakšņošana - Misas vidusskolas sporta zālē uz grīdas savos guļammaisos . Būs iespēja izmantot ēdnīcas pakalpojumus (sīkāka informācija pēc pieteikumu saņemšanas).

8. Pieteikšanās

Iepriekšējie pieteikumi un rekvizīti rēķina izrakstīšanai par dalības maksu jāiesūta līdz 2016. gada 17. oktobrim uz e- pastu ingrid-bra@inbox.lv, vai jāpiesaka pa telefonu 29241297 (Ingrida) . **Pieteikums saņemts, kad nosūtīts atpakaļ apstiprinājums.**

Rakstiskie pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā, komandai reģistrējoties 22. oktobrī. Pieteikumā precīzi jānorāda komandējošās iestādes nosaukums, kura piesaka komandu sacensībām un atbildīgā pārstāvja paraksta atšifrējums.

10. Citi nosacījumi

Komandas dalības maksa Eur 25,00

Tūlīt pēc komandas iepriekšējās pieteikšanas (līdz 17. oktobrim) saņemsiet rēķinu apmaksai.

Visus pārējos izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija.

Par komandu atbild komandas audzinātājs, pārstāvis vai treneris.

Konkrētā informācija par trasi un sacensībām, inventāru tiks izsūtīta pēc iepriekšējā pieteikuma saņemšanas uz norādīto e- pasta adresi.

Nolikums ir arī uzaicinājums uz sacensībām.

Pārgājiena-sacensību koordinatore Ingrida Vaisjune 29241297, ingrid-bra@inbox.lv

Misas vidusskolas direktore

A. Balgalve