

# Gandra kauss 2016

## NOLIKUMS

### 1. Mērķi un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt kāpšanu *Gandra* tornī.
- 1.2. Aktīva un veselīga dzīvesveida veicināšana.

### 2. Laiks un vieta:

- 2.1. 2016. gada 10. septembris; sākums: plkst.10:00; *Gandra* tornis; Kalnciema iela 28; Rīga, Latvija.

### 3. Dalībnieki, dalībnieku reģistrācija:

- 3.1. Dalība sacensībās pieejama visiem interesentiem.
- 3.2. Sasaitēm jāreģistrējas *Gandra* mājas lapā ([www.gandrs.lv](http://www.gandrs.lv)) līdz 09.09.2016.
- 3.3. Dalības maksa:
  - 1) kā dalības maksa par diviem cilvēkiem var tikt uzrādīts 2015. gada laikā jebkurā SIA *Gandrs* veikalā iegādātas preces pirkuma čeks, kura nominālvērtība pārsniedz 30 EUR;
  - 2) iespējams uz vietas iemaksāt dalības maksu: 10 EUR katrai sasaitei.
- 3.4. Dalībniekiem jāierodas sacensību norises vietā ne vēlāk kā 30 minūtes pirms sacensību starta, lai veiktu reģistrāciju un piedalītos izlozē.

### 4. Sacensību noteikumi:

- 4.1. Sacensības notiek pēc kluba "Traverss" alpīnisma sacensību noteikumiem.
- 4.2. Tiesāšanu veic apvienotā *Gandra* kluba un kluba "Traverss" komanda.  
**Galvenais tiesnesis:** Oļegs Mirošņikovs.  
Distances vadītāji: Vladimirs Stepanovs, Oļegs Siļins, Juta Blaževiča.  
Koordinatori: Jānis Sīmanis [tornis@gandrs.lv](mailto:tornis@gandrs.lv), 25449973.
- 4.3. Sasaites veic 3 distances, izlozē noteiktajā secībā.
- 4.4. Sacensību uzvarētāju nosaka **3 distances rezultāti**. Rezultātu veido par distancēs patērēto laiku iegūto punktu un soda punktu summa.
- 4.5. Sacensībās var tikt iekļauti visi alpīnisma tehnikas elementi, kas izmantojami sasaites darbā (brīvā kāpšana, pārvietošanās pa margām, svārsti, kāpšana izmantojot mākslīgus punktus, glābšanas darbu elementi utt.).
- 4.6. Dalībniekiem ne vēlāk kā diennakti pirms sacensību sākuma kluba *Traverss* mājas lapā [www.traverss.lv](http://www.traverss.lv) ir pieejama distances shēmas un apraksti.

### 5. Sacensību programma:

- 10:00 Sacensību atklāšana.  
10:30 Pirmās sasaites starts visos distancēs.  
16:00 Apbalvošana.

\* Norādītais laiks ir orientējošs un ir atkarīgs no kopējā sasaišu skaita un patērētā laika.

### 6. Dalībnieku aprīkojums:

6.1. Dalībniekiem ir jābūt nodrošinātiem ar visu aprīkojumu, kas nepieciešams drošināšanai un kāpšanai pa klinšu reljefu (sistēmas, aizsargķiveres, trepītes, karabīnes u.c.). Pieļaujama tikai CE un UIAA sertificēta aprīkojuma izmantošana.

### **7. Apbalvošana:**

Sasaites, kuras ieguvušas pirmās trīs vietas, tiek apbalvotas ar diplomiem un vērtīgām balvām.

Sasaite, kura ieguvusi pirmo vietu, tiek apbalvota ar sacensību kausu.

### **8. Sacensību organizatori:**

SIA *Gandrs*, *Gandra* klubs; [www.gandrs.lv](http://www.gandrs.lv), [tornis@gandrs.lv](mailto:tornis@gandrs.lv)

Klubs *Traverss*; [info@traverss.lv](mailto:info@traverss.lv), [www.traverss.lv](http://www.traverss.lv)