

2016. gada ____.

Rīgas atklātās sacensības alpīnisma tehnikā “Sasaites”

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt klinšu kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu klinšu kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju klinšu kāpšanas interesentiem piedalīties sacensībās un celt kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus šajā jomā.

II. Laiks un vieta

5. Sacensības kāpšanas sportā „Alpīnisma tehnika” (turpmāk – sacensības) notiek 2016. Gada 26. Novembrī Bērnu un jauniešu centrā „Daugmale” (turpmāk – BJC „Daugmale”), Aglonas ielā 39, Rīgā. Sacensību sākums 10.00

III. Organizatori

6. Sacensības organizē BJC „Daugmale” sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi, atbalsta Latvijas alpīnistu savienība.
7. Sacensību galvenais organizators Ilona Purmale, tālrunis 29149767.
8. Sacensību galvenais tiesnesis Artūrs Dombrovskis, tālrunis 25451115.

IV. Dalībnieki

9. Sacensībās piedalās interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
 - 9.1. D grupa līdz 2003. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.2. C grupa 2000. gadā dzimušie un jaunāki;
 - 9.3. B grupa 1991. gadā dzimušie un jaunāki

V. Sacensību norise, noteikumi

10. **Sacensības D un C grupām 26. novembrī:**
 - 10.1. no plkst. 10.00 – 10.30 pieteikumu iesniegšana;
 - 10.2. no plkst. 10.30 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
 - 10.3. starts plkst. 11.00 D grupai;
 - 10.4. starts C grupai pēc D grupas finiša;
 - 10.5. apbalvošana pēc sacensībām.
11. **Sacensības B grupai 26. novembrī:**
 - 11.1. no plkst. 14.00 pieteikumu iesniegšana;
 - 11.2. plkst. 14.30 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
 - 11.3. starts B grupai plkst. 15.00;

- 11.4. apbalvošana pēc sacensībām.
12. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas.
13. Dalībnieki startē individuāli. Dalībniekiem jāveic distance pa norādītu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki veic distanci. Dalībniekus drošina tiesneši.
14. Par nepareizi izpildītiem elementiem, dalībnieki saņem soda punktus.
15. Sacensības notiek pēc Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un apstiprinātiem sacensību noteikumiem (12.05.2011).

VI. Tiesneši, vērtēšana

16. Dalībnieku rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
17. Rezultātus vērtē atsevišķi zēnu un meiteņu sasaitēm.
18. Dalībnieks var startēt vienu reizi D vai C grupā, jaunāki dalībnieki var startēt B grupā ar trenera un galvenā tiesneša rakstisku atļauju.
19. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
20. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

21. I,II,III vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

22. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2016. gada 20. novembrim BJC „Daugmale”, Jēkabpils ielā 19a, Rīga, LV-1003, vai pa tel./fax.67211159, vai nosūtot uz e-pastu bjcdaugmale@riga.lv.
23. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā 18. decembrī visām grupām.
24. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, iestādes nosaukums, treneris.
25. Pieteikumā jābūt ārsta atļaujai vai trenera parakstam par katra dalībnieka veselības atbilstību sacensībām.

IX. Papildus informācija

26. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru.
27. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
28. Ar ielas apaviem zālē ienākt nedrīkst.

Ilona Purmale
ilona-kalni@inbox.lv

SASKAŅOTS

Rīgas Interēšu izglītības metodiskā centra
Sporta pedagogu metodiskās apvienības
metodiķis

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes
priekšniece D. Vīksna

Rīgā, 2016.gada ____.