



APSTIPRINU  
Bērnu un jauniešu centra "Rīgas Skolēnu pils"  
direktore M.Vilciņa

2016. gada \_\_\_\_\_

**Latvijas kausa 3. posma sacensību  
„28. RĪGAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS SPORTA TŪRISMĀ”  
NOLIKUMS**

**I. Mērķi un uzdevumi**

1. Nodrošināt iespēju bērniem un jauniešiem piedalīties sporta tūrisma sacensībās.
2. Popularizēt sporta tūrisma kā veselīgu un sportisku sporta veidu.
3. Attīstīt un saglabāt sporta tūrisma tradīcijas Latvijā.
4. Noskaidrot labākās komandas sporta tūrisma iemaņu apguvē.

**II. Laiks un vieta**

5. 28. RĪGAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS SPORTA TŪRISMĀ (turpmāk – Sacensības) notiek 2016. gada 16. aprīlī, Pierīgā. Starta plkst. 11.00. Precīza starta - finiša vietas karte tiks nosūtīta pēc pieteikuma saņemšanas.

**III. Organizatori**

6. Sacensības organizē Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils" sadarbībā ar Latvijas Alpīnisma savienību, Latvijas Jaunatnes sporta tūrisma federāciju, biedrību „Stratus Z” un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju. Sacensības finansiāli atbalsta Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvalde.

**IV. Dalībnieki**

7. Sacensībās piedalās bērnu, jauniešu un pieaugušo komandas piecās vecuma grupās (turpmāk – Dalībnieki):

- 7.1. D grupa 2004. g. dzim. un jaunāki;
- 7.2. C grupa 2002. - 2003. g. dzim.;
- 7.3. B grupa 2000. - 2001. g. dzim.;
- 7.4. A grupa 1996. - 1999. g. dzim.;
- 7.5. P grupa 1995. g. dzim. un vecāki.

8. Visās vecuma grupās komanda sastāv no 4 Dalībniekiem. Komandas sastāvā P; A; B; C grupā jābūt vismaz 2 meitenēm. D grupā – Dalībnieki neatkarīgi no dzimuma.

9. Jaunāki Dalībnieki ar trenera rakstisku atļauju drīkst startēt vecākā grupā.

10. Nepieredzējušām vai iesācēju komandām distancē var doties līdzī pedagogs un vajadzības gadījumā izmantot tiesneša palīdzību. Šīs komandas startē ārpus kārtas.

**V. Sacensību programma**

11. Sacensības notiek sporta tūrisma kontroles kombinētajā pārgājienā.

12. Tūrisma kontroles kombinētā pārgājiena distanču garumi:

- |          |           |               |             |
|----------|-----------|---------------|-------------|
| D grupai | 3 – 4 km; | B grupai      | 8 – 10 km;  |
| C grupai | 6 – 8 km; | A un P grupai | 10 – 12 km. |

13. Distancē var tikt iekļauti orientēšanās sporta, tūrisma tehnikas paņēmieni un novadpētniecības jautājumi, uzdevumi.

14. Pēc 11.aprīļa un komandu pieteikumu saņemšanas, komandām tiks nosūtīta elektroniski papildus informācija par obligāto inventāru, medicīniskās aptiecināšanas sarakstu, novadpētniecības tēmām, Sacensību programmu pa laikiem.

## **VI. Pieteikumi**

15. Iepriekšēja pieteikšanās Sacensībām līdz 10. aprīlim pa e-pastu: Inga.Liepina@lspa.lv vai pa tālr. 26525949, norādot komandu skaitu pa grupām.

16. Rakstiski pieteikums (pielikums) jāiesniedz Sacensību dienā līdz plkst. 10.00.

17. Katrs pilngadīgais Sacensību Dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām, ko apliecina ar ārsta vai personīgo parakstu pieteikumā, vai ārsta izziņu.

18. Nepilngadīga Sacensību Dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību Sacensībām apliecina ar ārsta vai vecāku parakstu pieteikumā, vai ārsta izziņu.

## **VII. Vērtēšana**

19. Sporta tūrisma kontroles kombinētais pārgājiena vērtēšana:

21.1. pārgājienā komanda veic distanci visi kopā, ievērojot atsevišķu uzdevumu kontrollaiku un maksimālo kopējo distances kontrollaiku, kurš tiks paziņots Sacensību dienā;

21.2. rezultātu nosaka, katrā uzdevumā atsevišķi sadalot vietas un tās summējot kopā. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai labākas vietas izcīnītas tūrisma tehnikas elementos, ja sakrīt tūrisma tehnikas elementu punktu summa, tad augstāku vietu ieņem komanda, kurai mazāks soda laiks tūrisma tehnikas elementos.

20. Par jebkādu palīdzību no malas P, A, B, C grupu Dalībnieki, izņemot komandas uzmundrinājumu, kā arī komandas, kuras startē ārpus kārtas, saņem soda punktus.

## **VIII. Apbalvošana**

21. I - III vietu uzvarētājus apbalvo ar komandas diplomiem un piemiņas balvām.

22. Apbalvošana notiek 1 stundu pēc attiecīgās vecuma grupas pēdējās komandas finiša.

23. Sacensību rezultāti tiek publicēti interneta vietnēs: [www.sportaturisms.lv](http://www.sportaturisms.lv) un [www.climbing.lv](http://www.climbing.lv)

## **IX. Finanses**

24. Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos Sacensībās, sedz komandējošā organizācija vai paši Dalībnieki.

25. Sacensību dalības maksa C; D; B un A grupa - EUR 5.00 no Dalībnieka. P grupai – EUR 7.00 no Dalībnieka.

26. Rēķina saņemšanai jānosūta maksātāja rekvizīti uz e-pastu: [inga.liepina@lspa.lv](mailto:inga.liepina@lspa.lv) līdz 10.aprīlim.

## **X. Papildus informācija**

27. Protesti un iebildumi adresēti Sacensību galvenajam tiesnesim tiek pieņemti tikai no komandas kapteiņa vai oficiālā komandas pārstāvja ne vēlāk kā 10 minūtes pēc

Sacensību neoficiālo rezultātu paziņošanas. Protesti un iebildumi, kas tiek iesniegti pēc termiņa beigām, netiek izskatīti.

28. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

29. Nolikums vienlaicīgi ir arī ielūgums uz Sacensībām.

I. Liepiņa 26525949  
Inga.Liepina@lspa.lv

SASKAŅOTS

Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra  
Sporta metodīķis M.Vensbergs  
elektroniski akceptēja 2016. gada 7. martā

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes  
priekšiece D.Vīksna \_\_\_\_\_  
Rīgā, 2016.gada \_\_\_\_.

## PIETEIKUMS

Iestāde, organizācija \_\_\_\_\_

Grupa: \_\_\_\_\_

Komandas Nr. \_\_\_\_\_\*

### Dalībnieki:

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Ārsta atļauja**	Dalībnieka paraksts par sacensību noteikumu, drošības tehnikas ievērošanu sacensību laikā
1. <i>Kapteinis</i>				
2.				
3.				
4.				

### Komandas pārstāvis – skolotājs vai treneris:

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

\* ja iestādi pārstāv vairākas komandas vienā vecuma grupā.

\*\* pilngadīgie dalībnieki ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par savu pašreizējo veselības stāvokli atbilstoši veicamajai slodzei un riskam sacensībās.

Komandas pārstāvis

/ \_\_\_\_\_ /

Iestādes vadītājs

/ \_\_\_\_\_ /

I. Liepiņa 26525949  
Inga.Liepina@lspa.lv