

APSTIPRINU  
Bērnu un jauniešu centra „Rīgas Skolēnu pils”

Direktore Māra Vilciņa \_\_\_\_\_  
2016.gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Z.V.

## **RĪGAS SKOLĒNU SPORTA TŪRISMA SACENSĪBAS „RĪGAS TŪRISTS 2016”**

### **N O L I K U M S**

#### **MĒRĶI UN UZDEVUMI**

Nodrošināt iespējas Rīgas skolēniem piedalīties sporta tūrisma sacensībās, popularizējot Rīgas mežus.

Turpināt skolu jaunatnes tūrisma tradīcijas Rīgas izglītības iestādēs.

Noskaidrot labākās izglītības iestādes komandas sporta tūrisma sacensībās.

#### **VIETA UN LAIKS**

Rīgas skolēnu sporta tūrisma sacensības “Rīgas tūrists 2016” (turpmāk – Sacensības) notiek 2016. gada 7. oktobrī plkst. 13.00 Šmerļa meža apvidū, Rīgā. Konkrēta starta vietas karte tiks nosūtīta pēc pieteikuma saņemšanas.

#### **ORGANIZATORI**

Sacensības organizē Bērnu un jauniešu centrs "Rīgas Skolēnu pils" sadarbībā ar Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju, un biedrību „Stratus Z”. Sacensību galvenais tiesnesis Inga Liepiņa.

Sacensības atbalsta Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvalde.

#### **DALĪBNIEMI**

Dalībnieku vecums. Sacensībās piedalās Rīgas vispārējās, interešu, speciālo izglītības iestāžu 7. – 9. klašu audzēkņi. Ar galvenā tiesneša atļauju drīkst piedalīties jaunāki dalībnieki, bet no speciālajām izglītības iestādēm drīkst piedalīties arī vecāki audzēkņi.

Komandas sastāvs. Komandā 4 dalībnieki, no tiem vismaz 2 meitenes. Par komandu atbild skolotājs(a) vai komandas treneris(e). Katru izglītības iestādi var pārstāvēt ne vairāk kā 2 komandas. Viens dalībnieks var pārstāvēt tikai vienu

komandu.

### **SACENSĪBU NORISE**

Sacensības notiek komandas tūrisma šķēršļu joslā. Distancē, kurā kopējais garums nepārsniedz 2 km, iekļauti 7 – 9 kontrolpunkti ar dažādiem uzdevumiem.

Plkst. 13.00 sacensību atklāšana, komandu starta secības izloze. Plkst. 13.15 starts pirmajai komandai. Apbalvošana ap plkst. 16.30

Šķēršļu joslā var tikt iekļauti dažādi lienami, lecamī šķēršļi, piemēram, balķis, „tarzāna” lēciens, paralēlās virves, gaisa pārceltuvs, šaušana, atraktīvi un atjautīgi uzdevumi u.c. Kā arī dažādi komandu veidojošie uzdevumi. Uzdevumu izpildei nav nepieciešamas speciālas zināšanas, bet gan veiklība, ātrums, koordinācija, komandas taktika, sadarbība u.c.

### **VĒRTĒŠANA**

Sacensībās komanda veic distanci visi kopā, ievērojot atsevišķu uzdevumu kontrollaiku un maksimālo kopējo distances kontrollaiku, kurš tiks paziņots sacensību dienā.

Sacensību rezultātu nosaka summējot tūrisma šķēršļu joslas katra uzdevuma iegūtās vietas. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks kopējais sacensību distances veiktais laiks.

### **APBALVOŠANA**

I-III vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un piemiņas veltēm.

Organizatori var lemt par papildus specbalvas piešķiršanu.

### **PIETEIKUMI**

Par piedalīšanos sacensībās līdz 02.oktobrim pa e-pastu: [HYPERLINK "mailto:Inga.Liepina@lspa.lv"](mailto:Inga.Liepina@lspa.lv) Inga.Liepina@lspa.lv vai pa tālruni 26525949. Sacensību dienā līdz plkst. 12.50 jāiesniedz apstiprināti pieteikumi ar izglītības iestādes direktora parakstu un zīmogu (Pielikums).

### **CITI NOTEIKUMI**

Sacensības ir bezmaksas.

Atbilstoši laika apstākļiem dalībniekiem nepieciešams sporta tērps un sporta apavi.

Organizatori nodrošina ar visu vajadzīgo inventāru.

Informācija pie sacensību galvenās tiesneses, koordinatores – Ingas Liepiņas 26525949.

Nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ organizatori patur tiesības veikt nelielas izmaiņas nolikumā, par to iepriekš brīdinot komandas pārstāvjus.

Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.

Konkursa organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

I. Liepiņa  
26525949

SASKAŅOTS	SASKAŅOTS
Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra Sporta skolotāju metodiskās apvienības vadītājs M. Vensbergs elektroniski akceptēja 2016. gada 12. septembrī	Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšniece D . V i k s n a _____ Rīgā, 2016. gada _____

Pielikums  
RĪGAS SKOLĒNU SPORTA TŪRISMA  
SACENSĪBĀM „RĪGAS TŪRISTS 2016”  
NOLIKUMAM

## PIETEIKUMS

### RĪGAS SKOLĒNU SPORTA TŪRISMA SACENSĪBĀM „RĪGAS TŪRISTS 2016”

**Iestāde** \_\_\_\_\_

**Komandas Nr.** \_\_\_\_\*

**Dalībnieki:**

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	klase
1.			
2.			
3.			
4.			

**Komandas pārstāvis – skolotājs vai treneris:**

Vārds, uzvārds	Kontaktinformācija	
	e-pasts	telefons

\* ja iestādi pārstāv 2 komandas.

*Apstiprinām, ka visi komandas dalībnieki ir no vienas izglītības iestādes un uzrādītie dalībnieku dati (klase) ir pareizi.*

**Komandas pārstāvis**

/ \_\_\_\_\_ /

**Direktors**

/ \_\_\_\_\_ /

I. Liepiņa

26525949