



2015.gada 26. maijā

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites”

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietojšanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

5. Atklātās sacensības kāpšanā „Sasaites” (turpmāk - sacensības) notiek 2015.gada 1. novembrī Kadagā, Rīgas rajons.

III. Organizatori

6. Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācija (turpmāk - LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru „Daugmale”, Latvijas Alpīnistu Savienību (turpmāk – LAS).

Galvenais tiesnesis: Pēteris Kūlis

Galvenā sekretāre: Anda Petrovska

Distances priekšnieks: 1.grupai M.Pietkevičs

2.grupai G.Meļķe

3.grupai V.Bušs

Atbildīgais par sacensībām I.Stašāns

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale” un citi interesenti (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievieti, šādās vecuma grupās:

1.grupa - 1999. - 1971.gadā dzimušie (ieskaitot);

2.grupa - 1970.g.dz. un vecāki;

3.grupa - 1997.g.dz. un vecāki, kam alpīnisma tehnikas sasaišu un komandas sacensību pieredzes nav ilgāka par vienu gadu.

Sasaites dalībniekiem dalība sacensībās bezmaksas.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2015.gada 1.novembrī:

8.1. no plkst. 9.00 - 9.20 - pieteikumu iesniegšana;

8.2. plkst. 9.20 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu un sievieti 1.grupas distancēm;

8.3. plkst.10.00 - starts 1.grupai;

~ plkst.13.00 - starts 3. grupai;

~ plkst 15.00 – starts 2.grupai.

Jauktās sasaites startē vīriešu grupā.

8.4. pēc sacensībām – apbalvošana.

9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām.

10. Dalībnieki startē divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaitē). Sasaitē jāveic distance pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina, papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.

11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

12. Sacensības notiek saskaņā ar Latvijas Alpīnistu savienības 05.03.2009. apstiprinātajiem “Alpīnisma tehnikas sacensību” noteikumiem (ar 07.05.2009. apstiprinātajiem grozījumiem), kuri pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu sasaitēm.
15. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas vīriešu konkurencē.
16. Dažāda vecuma dalībnieku sasaites startē jaunākā dalībnieku grupā.
17. Rezultātus nosaka summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
18. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaitē, kurai mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

19. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un balvām.

VIII. Pieteikšanās

20. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2015.gada 28.oktobrim (ieskaitot) uz e-pastu: LACA2@inbox.lv

21. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2015.gada 1.novembrī.

22. Dalībniekiem līdz 18 gadiem jāiesniedz medicīniskā izziņa par veselības atbilstību un spējām piedalīties sporta sacensībās.

IX. Papildus informācija

23. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi.

24. Sasaites dalībniekiem distances veikšanai nepieciešama ķivere.

25. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākai sasaitēi.

26. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

27. Par transporta nepieciešamību nokļūšanai sacensību vietā rakstīt - LACA2@inbox.lv līdz 20.oktobrim.

28. Būs iespēja iepazīties ar karavīru ekipējumu un bruņojumu.

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

Nr.p. k.	Vārds, uzvārds	Personas kods	Grupa	Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām vai medicīnas darbinieka atļauja
1.				
2.				

Sasaites vadītājs:
Treneris (ja ir)

paraksts
paraksts