

2015. gada \_\_\_\_.

## **Rīgas atklātās sacensības klinšu kāpšanā „Sasaites”**

### **NOLIKUMS**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt klinšu kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu klinšu kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju klinšu kāpšanas interesentiem piedalīties sacensībās un celt kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus šajā jomā.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības klinšu kāpšanā „Sasaites” (turpmāk – sacensības) notiek 2015. gada 5.,6.decembrī Bērnu un jauniešu centrā „Daugmale” (turpmāk – BJC „Daugmale”), Aglonas ielā 39, Rīgā.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē BJC „Daugmale” sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi, atbalsta Latvijas alpīnistu savienība.
7. Sacensību galvenais organizators Kaspars Vilks, tel.28799205

#### **IV. Dalībnieki**

8. Sacensībās piedalās interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
  - 8.1. D grupa līdz 2001. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.2. C grupa 1999. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.3. B grupa no 1998. gadā dzimušie un līdz 25 gadu vecumam.

#### **V. Pieteikšanās**

9. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2015. gada 2.decembrim BJC „Daugmale”, Jēkabpils ielā 19a, Rīga, LV-1003, vai pa tel./fax.67211159, vai nosūtot uz e-pastu [bjcdaugmale@riga.lv](mailto:bjcdaugmale@riga.lv).
10. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā 5.decembrī visām grupām.
11. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, iestādes nosaukums, treneris.
12. Pieteikumā jābūt ārsta atļaujai vai trenera parakstam par katra dalībnieka veselības atbilstību sacensībām.

## **VI. Sacensību norise, noteikumi**

### **13. Sacensības D un C grupām 5.decembrī:**

- 13.1. no plkst. 15.00 – 15.30 pieteikumu iesniegšana;
- 13.2. no plkst.15.30 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
- 13.3. starts plkst. 16.15 D grupai;
- 13.4. starts C grupai pēc D grupas finiša;
- 13.5. apbalvošana pēc sacensībām.

### **14. Sacensības B grupai 6.decembrī:**

- 14.1. no plkst. 9.00 pieteikumu iesniegšana;
- 14.2. plkst. 10.00 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
- 14.3. starts B grupai plkst. 11.00;
- 14.4. apbalvošana pēc sacensībām.

### **15. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas.**

16. Dalībnieki startē pāros jeb divnieku sasaitēs (turpmāk – sasaite). Sasaitei jāveic distance pa norādītu maršrutu. No starta līdz finišam dalībnieki viens otru drošina.
17. Par nepareizi izpildītiem elementiem, dalībnieki saņem soda punktus.
18. Sacensības notiek pēc Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un 05.03.2009. apstiprinātiem sacensību noteikumiem.

## **VII. Tiesneši, vērtēšana**

19. Dalībnieku rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
20. Rezultātus vērtē atsevišķi zēnu un meiteņu sasaitēm.
21. Jauktās sasaites startē un tiek vērtētas zēnu konkurencē.
22. Dalībnieks var startēt vienu reizi D vai C grupā, jaunāki dalībnieki var startēt B grupā ar trenera un galvenā tiesneša rakstisku atļauju.
23. Rezultātus nosaka, summējot sasaites laika punktus ar soda punktiem.
24. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar tā sasaite, kurai mazāk soda punktu.

## **VIII. Apbalvošana**

25. I,II,III vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

## **IX. Papildus informācija**

26. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru.
27. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
28. Ar ielas apaviem zālē ienākt nedrīkst.

SASKAŅOTS

Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra  
Sporta pedagogu metodiskās apvienības  
metodiķis

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes  
priekšiece D.Vīksna

Rīgā, 2015.gada \_\_\_\_.